

Penyuntikkan bisa dilakukan dimana sajakah?

- Perut
- Paha atas
- Lengan
- Pantat

MANFAAT MENGGUNAKAN INSULIN PEN

Adapun manfaat menggunakan insulin pen

1. Mengontrol kadar gula tinggi.
2. Menjaga jantung dan paru-paru
3. Antipenyumbatan pembuluh darah
4. Melebarkan pembuluh darah
5. Antipenggumpalan darah
6. Anti pecahnya pembuluh darah
7. Membangun hormone pertumbuhan
8. Anti peradangan
9. Anti oksidan
10. Meningkatkan pembentukan tulang
11. Penurunan lemak darah jahat (trigliserida) dan meningkatkan lemak darah baik
12. Menjaga/menyediakan hormone.



HAL - HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN !!!

- Insulin yang tidak dipakai disimpan di dalam lemari pendingin atau kulkas dengan suhu 2-8 °C.
- Insulin yang dipakai disimpan di suhu 25 °C seperti di termos atau dalam kamar. Insulin yang telah dibuka / sedang dipakai akan bertahan 1 bulan.
- Jangan pernah tinggalkan insulin dalam bagasi mobil atau pesawat terbang, pada mobil yang diparkir, pada tempat yang terkena matahari langsung, ataupun pada lemari pembeku.
- Selalu periksa tanggal kadaluwarsa insulin yang terdapat pada kemasan botolnya. Jangan pernah gunakan insulin yang sudah kadaluwarsa.
- Selalu periksa kondisi cairan insulin sebelum disuntikkan ke dalam tubuh. Pastikan insulin tidak rusak dan tampak sebagaimana mestinya.

49


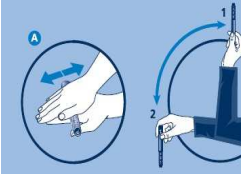
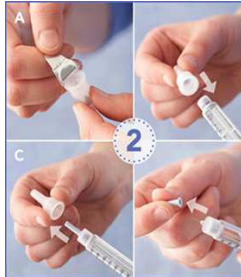
CARA PENGGUNAAN INSULIN PEN





APA ITU INSULIN

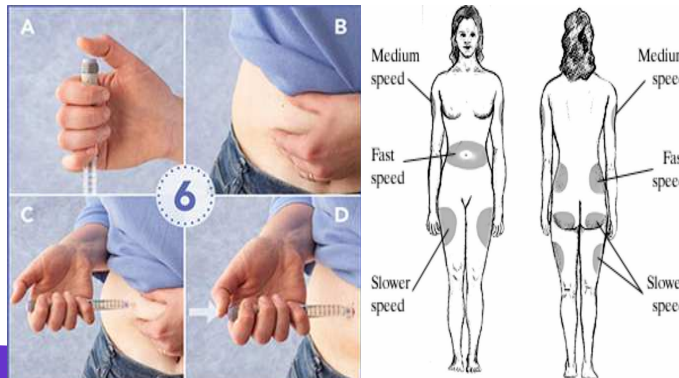
Insulin adalah hormon yang dihasilkan oleh kelenjar pankreas yang berfungsi untuk mengontrol kadar gula darah didalam tubuh.


CARA MENYUNTIKKAN INSULIN PEN

1. Persiapkan insulin pen, lepaskan penutup insulin pen. 
2. Untuk penggunaan pertama kali, diharuskan merolling pen (menggulung pen) diantara telapak tangan selama 10 kali. Kemudian gerakkan pen ke atas dan ke bawah, lakukan sampai suspen cairan tercampur rata. 
3. Setiap kali akan menggunakan injeksi pen (bukan untuk yang pertama kali / yang sudah dibuka) lakukan hanya yang menggerakkan pen ke atas dan ke bawah, tanpa yang menggulung pen diantara telapak tangan. Lakukan itu sampai suspen cairan tercampur rata.
4. Hilangkan kertas pembungkus dan tutup jarum, tarik kertas pembungkus pada jarum pen. Putar jarum insulin ke insulin pen. Lepaskan penutup jarum luar. Lepaskan penutup luar jarum agar jarum tampak. 

5. Pertama insulin pen, pastikan pen siap digunakan. Balikkan Novo-pen sehingga jarum menghadap atas, kemudian ketuk-ketuk agar tidak ada udara dan gelembung. Pasang dosis insulin di 2 unit. Masih jarum menghadap atas, tekan *push-button* sampai dosisnya 0 unit. Cairan insulin harus keluar. Jika tidak, ganti jarum dan ulangi prosedur tidak lebih dari 6 kali. Bila tetap tidak muncul cairan, maka harus mengganti Novo-pennya. 

6. Pastikan dosis unit sudah 0. Kemudian atur dosis sesuai anjuran dokter dengan memutar-mutar *dose selector*. Hati-hati jangan memencet *push button*. 
7. Pastikan posisi nyaman saat menyuntikkan insulin pen. Hindari menyuntik disekitar pusar. Tentukan area yang akan disuntikkan. Area yang disuntik jangan itu-itu saja. Misal setiap pagi di sekitar perut, setiap malam di lengan. Area yang akan disuntik di desinfektan dulu menggunakan kapas alkohol.
8. Genggam pen dengan 4 jari, letakkan ibu jari pada tombol dosis. Area yang akan disuntikkan, dicubit terlebih dahulu, dan suntikkan secara tegak lurus (90 derajat) dengan menekan tombol *push-button*.



9. Disuntikkannya sambil dilihat dosisnya sudah mencapai 0 atau belum. Jika dosis sudah 0, suntikan jangan dilepas. Hitung dulu selama 6 detik, baru dilepas. Tujuannya untuk memastikan bahwa insulin tersuntikkan secara sempurna.
10. Kemudian jika sudah selesai, tutup jarum luar dipasang kembali tapi tanpa menyentuhnya. Ketika jarum sudah tertutup dengan tutup jarum luar, tarik tutup jarum luar beserta jarumnya. 

KARAKTERISTIK INSULIN DI INDONESIA

Macam Insulin	Waktu Pemberian	Lama Kerja
Kerja cepat Novorapid Apidra Humalog	5-10 menit Sebelum makan	3-4 jam
Kerja pendek Actrapid Humulin R	30 menit sebelum makan	3-6 jam
Kerja menengah Insulatard	pagi dan malam hari	10-16 jam
Premixed Mixtard 30 Humulin Mix 70/30 Novomix 30	5-10 menit sebelum makan pagi dan malam	Beragam
Kerja panjang Lantus Levemir	1 kali sehari (umumnya malam hari)	20-24 jam